

# Lernpräferenzen

Welche Antwort trifft am ehesten zu? Möglichst nur eine Antwort je Frage ankreuzen.

<b>Vokabeln merke ich mir am besten, indem ich</b>	
mir die Wörter oft mir hersage	A
mir das Wort vor meinem geistigen Auge vorstelle	V
es aufschreibe	K
es gleich in einem Satz anwende	K
<b>Eine Sprache lerne ich am besten, wenn ich</b>	
sie oft höre, z.B. auf CDs oder in Filmen	A
Bücher und Geschichten in dieser Sprache lese	V
mir zu den Wörtern und Sätzen Bilder und Szenen vorstelle	V
einfach gefühlsmäßig drauflosrede	K
es gleich mit anderen ausprobieren kann	K
<b>Ich lerne am besten, indem ich</b>	
mir Bilder, Skizzen, Tabellen etc. zum Lernstoff mache	V
den Stoff mit anderen durchspreche	K/A
mir viele Beispiele dazu ausdenke	K
<b>Ich mag es besonders, wenn der Lehrer / Trainer,</b>	
viele passende Bilder an die Tafel / Flipchart malt	V
verständliche Erklärungen gibt	A
Gelegenheit zum Selbermachen gibt	K
<b>Ich lasse mich beim Lernen leicht ablenken von</b>	
Geräuschen um mich herum (z.B. Musik, Gespräche...)	A
wenn ich ärgerlich, aufgeregt, wütend, traurig bin	K
wenn ich Poster, Bilder oder Fotos auf dem Schreibtisch liegen habe	V
<b>Mit anderen lerne ich,</b>	
sehr häufig	K
ab und zu	A
selten	V
<b>Ich tue mir leicht, den Lernstoff</b>	
fast wortwörtlich wiederzugeben	A
ein Schaubild, Übersicht über das Gelernte zu zeichnen	V
eine praktische Anwendung für das Gelernte zu finden	K
<b>Das wichtigste bei einem Lehrer / Trainer ist, dass</b>	
ich ihn gerne mag	K
er gut erklären kann	A
er den Lernstoff gut veranschaulichen kann	V
<b>Wenn ich mir nicht sicher bin, wie man ein Wort schreibt, dann</b>	
schreibe ich es so, wie ich es höre	A
schreibe ich die verschiedenen Möglichkeiten auf und nehme die, die am besten aussieht	V
entscheide ich ganz gefühlsmäßig, was richtig ist	K
<b>Wenn ich anderen den Lernstoff beibringen soll, dann</b>	
erzähle ich, was gemacht wurde	A
fertige ich kleine Bilder, Skizzen, Schaubilder an	V
erzähle ich viele Beispiele und wende es an	K

Wenn ich lerne, dann	
rede ich viel vor mich hin oder mit anderen	A
gehe ich auf und ab	K
male ich ständig vor mich hin	V
Grundsätzlich	
rede ich wenig	V
rede ich eher viel	A
bewege ich mich sehr gerne	K
Ich kann mir Melodien	
sehr schnell merken	A
nur mit Hilfe eines inneren Bildes merken	V
nur sehr schlecht	K
An meine Telefonnummer erinnere ich mich, indem ich sie	
in einem bestimmten Rhythmus vor mir hersage	A
vor meinem inneren Auge sehe	V
geistig eintippe	K
Fremdwörter merke ich mir, indem ich	
sie geschrieben sehe	V
mir erklären lasse, was sie bedeuten	K
es mir deutlich sagen lasse	A
Diese Lernform mag ich am liebsten	
Bilder und Filme anschauen	V
Gespräche, Diskussionen führen	A
praktische Arbeit, Üben	K

Zählen Sie nun zusammen, wie viele „V“, wie viele „A“ und wie viele „K“ Sie angekreuzt haben.

Ergebnis:

V \_\_\_ A \_\_\_ K \_\_\_

V steht für visuell = sehen

A steht für auditiv = hören/sprechen

K steht für kinästhetisch = tun/ausprobieren

Wenn Sie alle drei Sinne einsetzen, können Sie am besten Informationen aufnehmen und sie sich am längsten merken. Den Sinn oder die Sinne, die/den Sie im Fragebogen am meisten angekreuzt haben, nutzen Sie schon sehr häufig! Das ist gut so! Wenn Sie noch besser lernen möchten, dann können Sie sich überlegen, wie Sie auch den anderen Sinn oder die anderen Sinne beim Lernen einbeziehen können.

Bringen Sie das ausgefüllte Formular am ersten/nächsten Termin des Lerncoachings mit.